

Утверждаю
 МАДОУ "Детский сад "Родничок"
 и.о. заведующий Т.К. Писаревская
 с 1,5-3 лет



9	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,4	37,7
обед	Салат Степной	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Борщ с капустой и картофелем	150	3,24	2,6	5,59	58,7
	Мясные ежики	65	11,52	11,3	2,83	159,11
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Макаронны отварные	120	4,3	3,9	26,2	157,4
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Ватрушка творожная	65	3,42	4,41	33,48	187,65
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			40,29	46,51	133,66	1114,49

с 3-7 лет

9	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Чай с молоком	180	1,31	1,01	7,72	45,2
обед	Салат Степной	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Борщ с капустой и картофелем	200	4,31	3,46	7,46	78,1
	Мясные ежики	65	11,52	11,3	2,83	159,11
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Макаронны отварные	150	5,38	4,88	32,75	196,75
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Ватрушка творожная	65	3,42	4,41	33,48	187,65
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			40,9	46,628	161,04	1229,08