

Утверждаю  
 МАДОУ "Детский сад "Родничок"  
 и.о. заведующий Т.К. Писаревская  
 с 1,5-3 лет



8	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность,
			Б	Ж	У	ккал
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	6,24	7,59	28,83	206,2
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	8,32	2,64	3,96	72,8
	Каша перловая рассыпчатая	120	3,54	4,22	24,4	149,7
	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	14,9	60,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Булочка дорожная	60	4,06	8,37	31,28	217,2
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			27,97	29,54	145,17	956,6

с 3-7 лет

8	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность,
			Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная пшеничная	200	8,17	10,17	37,67	274,84
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Суп картофельный с крупой	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	8,32	2,64	3,96	72,8
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,43	5,26	30,5	187,1
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Булочка дорожная	60	4,06	8,37	31,28	217,2
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			33,53	36	181,55	1185,54