

Утверждаю
 МАДОУ "Детский сад "Родничок"
 и.о. заведующий Т.А. Писаревская



5	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,9	9,82	70,8
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат из белокочанной капусты	40	1,01	4,06	4,16	57,1
	Свекольник	150	1,35	1,94	7,94	54,4
	Жаркое по - домашнему	170	17	15,87	14,45	270,16
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			42,85	43,59	140,98	1124,66

с 3-7 лет

5	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Салат из белокочанной капусты	50	1,27	5,08	5,2	71,5
	Свекольник	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	Жаркое по - домашнему	220	22	20,54	18,7	349,62
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			48,35	50,75 8	171,6 8	1330,97