

Утверждаю
 МАДОУ "Детский сад "Родничок"
 и.о. заведующий Т.К. Писаревская



с 1,5-3 лет

4	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная пшенная	150	6,24	7,59	28,83	206,2
	Хлеб пшеничный	20	1,53	4,72	9,14	85
	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,4	37,7
обед	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Биточек из курицы	65	12,41	2,81	8,7	109,6
	Макароны отварные	120	4,3	3,9	26,2	157,4
	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	14,9	60,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Сырники	65	4,37	7,07	36,8	228,2
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			34,13	28,89	158,83	1030,2

с 3-7 лет

4	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная пшенная	200	8,17	10,17	37,67	274,84
	Хлеб пшеничный	30	2,14	6,8	13,16	122,4
	Чай с молоком	180	1,31	1,01	7,72	45,2
обед	Суп картофельный с крупой	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Биточек из курицы	65	12,41	2,81	8,7	109,6
	Макароны отварные	150	5,38	4,88	32,75	196,75
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Сырники	65	5,09	8,24	42,9	266,23
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			40,79	36,67	202,12	1302,7