



Утверждено
 МАДОУ "Детский сад "Родничок"
 и.о. заведующий Т.К. Писаревская

с 1,5-3 лет

З	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная манная	150	4,02	4,31	18,97	130,6
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат Степной	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	8,32	2,64	3,96	72,8
	Горошница	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Печенье	45	3,42	4,41	33,48	187,65
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			38,68	28,05	154,25	1023,3

с 3-7 лет

З	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Салат Степной	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Суп картофельный с крупой	200	1,74	2,26	11,43	73,2
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	8,32	2,64	3,96	72,8
	Горошница	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Кисель из концентрата	180	0,5	0	25,1	102,4
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Печенье	45	3,42	4,41	33,48	187,65
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			41,71	28,35	188,61	1178,09