

Утверждаю
 МАДОУ "Детский сад "Родничок"
 и.о. заведующий Т.К. Гниевская



2	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,87	2,08	13,88	89,7
	Гуляш из отварного мяса	120	20,39	19,81	4,69	278,6
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,5	4,23	23,95	155,8
	Компот из сухофруктов	150	0,35	0	14,84	60,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Блинчики	60	2,65	4,71	17,46	122,8
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			43,66	45,42	109,77	1022,78

с 3-7 лет

2	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	Гуляш из отварного мяса	150	25,49	24,76	5,85	348,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,25	6,34	35,93	233,75
	Компот из сухофруктов	180	0,42	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Блинчики	60	2,65	4,71	17,46	122,8
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин"С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			55,11	55,45	146,17	1304,83