



Утверждаю  
 МАДОУ "Детский сад "Родничок"  
 и.о. заведующий Т.К. Писаревская

с 1,5-3 лет

10	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток	150	2,3	1,9	9,82	70,8
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,87	2,08	13,88	89,7
	Гуляш из отварного мяса	120	20,39	19,81	4,69	287,6
	Горошница	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Компот из сухофруктов	150	0,4	0	14,9	60,8
		150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Оладья	60	4,28	1,33	20,84	112,4
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			50,59	35,6	137,49	1078,4

с 3-7 лет

10	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	Гуляш из отварного мяса	150	25,49	24,76	5,85	348,2
	Горошница	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Оладья	60	4,28	1,33	20,84	112,4
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			63,99	45,57	173,71	1361,53