



Утверждаю  
 МАЛОУ Детский сад "Родничок"  
 и.о. заведующий Г.К. Писаревская

с 1,5-3 лет

1	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б.	Ж		У
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	3,41	13,4	100,7
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
обед	Винегрет	40	0,47	3,58	2,68	44,7
	Суп картофельный с крупой	150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Плов из грудки	120	16,4	4,8	19,9	188,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Пирожок печеный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			35,53	27,29	130,14	907,75

с 3-7 лет

1	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,49	4,54	17,85	134,1
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
обед	Винегрет	50	0,59	4,47	3,33	56
	Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,18	11,67	72,6
	Плов из филе грудки	210	28,7	8,4	34,83	330,4
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Пирожок печеный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			47,72	30,798	170,65	1152,56