

МАДОУ «Детский сад «Родничок»

И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 1,5-3



2	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2
	Масло порционн	5	0,05	4,15	0,05	375
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3,87	2,08	13,88	89,7
	Гуляш из отварного мяса	120	20,39	19,81	4,69	278,6
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,5	4,23	23,95	155,8
	Компот из сухофруктов	150	0,35	0	14,84	60,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Блинчики	100	4,42	7,85	29,1	204,6
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			37,4	34,67	115,55	923,9

МАДОУ «Детский сад «Родничок»

И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 3-7 лет



2	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	1,72	120,08
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
	Масло порционн	5	0,05	4,15	0,05	375
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,17	2,77	18,5	119,6
	Гуляш из отварного мяса	150	25,49	24,76	5,85	348,2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,25	6,34	35,93	233,75
	Компот из сухофруктов	180	0,42	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Блинчики	100	4,42	7,85	29,1	204,6
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			48,22	42,62	146,97	1164,63