

c 1,5 -3



1	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	3,41	13,4	100,7
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2
обед	Винегрет	40	0,47	3,58	2,68	44,7
	Суп картофельный с крупой	150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Плов из куриных окорочков	120	16,4	4,8	19,9	188,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,84	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Пирожок печёный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Молоко кипячёное	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			31,91	20,59	130,4	835,65

с 3-7 лет



1	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал		
		выход	Б	Ж		У	
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,49	4,54	17,85	134,1	
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8	
обед	Винегрет	50	0,59	4,47	3,33	56	
	Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,18	11,67	72,6	
	Плов из куриных окорочков	210	28,7	8,4	34,83	330,4	
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118	
полдник	Пирожок печёный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3	
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52	
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	
	Витамин "С"						
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			48,22	42,62	146,97	1164,63	