

МАДОУ «Детский сад «Родничок»

И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 1,5 -3



З	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	1,85	8,19	58,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2
обед	Свекольник	150	1,35	1,94	7,94	54,4
	Жаркое по - домашнему	170	21,08	5,59	14,95	191,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамин "С"	0,035				
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			46,05	24,68	136,21	939,5

МАДОУ «Детский сад «Родничок»

И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 3-7 лет



З	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
обед	Свекольник	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	Жаркое по- домашнему	220	27,29	6,85	19,33	248,1
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Витамин "С"	0,05				
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			47,6	19,618	144,44	937,45