

МАДОУ «Детский сад «Родничок»  
И.о. заведующий Писаревская Д.К.

с 1,5-3



З	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная манная	150	4,02	4,31	18,97	130,6
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат Степной	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов	150	0,35	0	4,84	60,8
	Хлеб пшеничный	60	4,28	1,33	20,84	112,4
полдник	Оладьи	45	3,42	4,41	33,48	187,65
	Яблоко	100				
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Витамины "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			36,35	19,59	118,06	794,15

МАДОУ «Детский сад «Родничок»  
И.о. заведующий Писаревская Д.К.

с 3-7 лет



З	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал	
		выход	Б	Ж		У
завтрак	Каша молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Салат Степной	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Суп картофельный с крупой	200	1,74	2,26	11,43	73,2
обед	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов	180	0,42	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
	Оладьи	60	4,28	1,33	20,84	112,4
полдник	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Яблоко	100				
	Витамины "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			37,83	18,61	139,31	877,08