МАДОУ «Детский сад «Родничок»
И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 1,5-3

1	Наименование продуктов	выход	Химический состав Б	Ж	У	Калорийность, ккал
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,11	3,41	13,4	100,7
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,2	9,66	47,2
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
обед	Винегрет	40	0,47	3,58	2,68	44,7
	Суп картофельный с крупой	150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Плов из грудки	120	16,4	4,8	19,9	188,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Пирожок печеный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			31,51	20,19	120,6	791,65

МАДОУ «Детский сад «Родничок»
И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 3-7 лет

1	Наименование продуктов	выход	Химический состав Б	Ж	У	Калорийность, ккал
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,49	4,54	17,85	134,1
	Хлеб пшеничный	30	2,37	6,8	13,16	122,4
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
обед	Винегрет	50	0,59	4,47	3,33	56
	Суп картофельный с крупой	200	1,57	2,18	11,67	72,6
	Плов из филе грудки	210	28,7	8,4	34,83	330,4
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Пирожок печеный с картофелем	45/19	4,64	3,89	28,9	169,3
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			47,99	25,128	175,32	1123,36