

МАДОУ «Детский сад «Родничок»
и.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 1,5 -3

9	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал
		Б	Ж	У	
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	120,08
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	47,2
	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	37,7
	Сыр порционно	15	11,6	14,7	180
обед	Салат Степной	40	1,12	2,86	46,8
	Борщ с капустой и картофелем	150	3,24	2,6	58,7
	Мясные ежики	65	11,52	11,3	159,11
	Соус томатный	30	0,16	1,1	16,85
	Картофель отварной	120	2,3	7,05	113,89
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,8
полдник	Сырники	65	12,78	3,75	138,5
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	88,8
	Фрукт	100	0,4	0,4	44
	Витамин "С"	0,035			
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник		39,72	35,11	104,74	860,75

МАДОУ «Детский сад «Родничок»
и.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 3-7 лет

9	Наименование продуктов	Химический состав			Калорийность, ккал
		Б	Ж	У	
завтрак	Омлет натуральный	80	6,8	9,57	120,08
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	70,8
	Сыр порционно	10	7,73	9,8	120
	Чай с молоком	180	1,31	1,01	45,2
обед	Салат Степной	50	1,39	3,58	58,7
	Борщ с капустой и картофелем	200	4,31	3,46	78,1
	Мясные ежики	65	11,52	11,3	159,11
	Соус томатный	30	0,16	1,1	16,85
	Картофель отварной	150	2,9	8,8	142,36
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	118
полдник	Сырники	65	12,78	3,75	138,5
	Чай с сахаром	180	0,12	0	23,52
	Фрукт	100	0,4	0,4	44
	Витамин "С"				
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник		56,14	53,588	142,36	1237,94