

МАДОУ «Детский сад «Родничок»
И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 1,5 -3

5	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150	3,75	4,4	17,9	126,8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	1,85	8,19	58,9
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47,2
	Масло порционно	5	0,05	4,15	0,05	375
обед	Свекольник	150	1,35	1,94	7,94	54,4
	Жаркое по - домашнему	170	21,08	5,59	14,95	191,8
	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21,03	85,6
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Фрукт	100	0,4	0,4	98	44
	Витамин "С"	0,035				
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			46,05	28,93	146,06	1358,5

МАДОУ «Детский сад «Родничок»
И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 3-7 лет

5	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность, ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	Каша молочная "Дружба"	200,5	5	5,87	24	168,9
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,22	9,82	70,8
	Масло порционно	5	0,05	4,15	0,05	375
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,8
обед	Свекольник	200	1,8	4,28	10,65	88,31
	Жаркое по- домашнему	220	27,29	6,85	19,33	248,1
	Кисель из концентрата	180	0,4	0,018	25,24	102,72
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Булочка "Ванильная"	60	8,81	5,45	35	215,2
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44
	Витамин "С"	0,05				
Энергетическая и пищевая ценность за обед, завтрак, полдник			48,05	24,618	154,29	1356,45