

МАДОУ «Детский сад «Родничок»

И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 1,5 -3



З	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность
			Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная манная	150	4,02	4,31	18,97	130,6
	Чай с сахаром	150	0,1	0	4,8	19,6
	Бутерброд с маслом	20/5	1,53	4,72	9,14	85
обед	Салат Степной	40	1,12	2,86	4,16	46,8
	Суп картофельный с крупой	150	1,31	1,7	8,57	54,9
	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница	120	11,6	1,06	27,03	163,9
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов	150	0,35	0	4,84	60,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,4,8
	Оладьи	60	4,28	1,33	20,84	112,4
полдник	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,05	88,8
	Сок	200	1	0	20,2	84,8
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			36,35	19,5 9	118,0 6	794,15

МАДОУ «Детский сад «Родничок»

И.о. заведующий Писаревская Т.К.

с 3-7 лет



З	Наименование продуктов	Выход	Химический состав			Калорийность,
			Б	Ж	У	ккал
завтрак	Каша молочная манная	200	5,35	5,74	25,29	174,3
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,8	13,16	122,4
	Салат Степной	50	1,39	3,58	5,2	58,7
	Суп картофельный с крупой	200	1,74	2,26	11,43	73,2
обед	Котлеты рыбная любительская(минтай)	65	9,13	1,72	5,57	74,3
	Горошница	150	14,5	1,32	33,75	204,75
	Соус томатный	30	0,16	1,1	1,57	16,85
	Компот из сухофруктов	180	0,42	0	17,88	72,96
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
полдник	Оладьи	60	4,28	1,33	20,84	112,4
	Чай с сахаром	180	0,12	0	5,76	23,52
	Сок 0,2	200	1	0	20,2	84,8
	Витамин "С"					
Энергетическая и пищевая ценность за обед , завтрак, полдник			37,83	18,61	139,31	877,08